



Утверждаю  
Директор \_\_\_\_\_ Чикова Е.Н.

## МЕНЮ ШКОЛЬНОЙ СТОЛОВОЙ на 10.12.2025г.

| № блюд по сборнику<br>2022 г под ред.<br>В.А.Тутельяна и<br>Д.Б.Никитюка | Наименование блюда          | масса<br>порции в<br>граммах | цена          | Пищевые вещества |       |          | Энергетическая<br>ценность (ккал) |
|--------------------------------------------------------------------------|-----------------------------|------------------------------|---------------|------------------|-------|----------|-----------------------------------|
|                                                                          |                             | 7-11 лет                     |               | Белки            | Жиры  | Углеводы |                                   |
| ТК№4                                                                     | каша жидкая молочная манная | 215                          | 58,03         | 9,30             | 11,86 | 36,76    | 295,20                            |
| ТК№2                                                                     | бутерброд с сыром и маслом  | 60                           | 37,65         | 6,96             | 9,96  | 17,80    | 188,40                            |
| ТК№25                                                                    | Хлеб пшеничный в/с          | 60                           | 8,28          | 4,56             | 0,54  | 25,82    | 128,00                            |
| ТК№17                                                                    | Чай с лимоном               | 217                          | 7,04          | 0,13             | 0,20  | 15,20    | 62,00                             |
| масса порций                                                             |                             | 552                          |               |                  |       |          |                                   |
| Итого БЖУ:                                                               |                             |                              |               | 20,95            | 22,56 | 95,58    |                                   |
| <b>Итого:</b>                                                            |                             |                              | <b>111,00</b> |                  |       |          | <b>673,60</b>                     |

| № блюд по сборнику<br>2022 г под ред.<br>В.А.Тутельяна и<br>Д.Б.Никитюка | Наименование блюда          | масса<br>порции в<br>граммах | цена          | Пищевые вещества |       |          | Энергетическая<br>ценность (ккал) |
|--------------------------------------------------------------------------|-----------------------------|------------------------------|---------------|------------------|-------|----------|-----------------------------------|
|                                                                          |                             | 12 лет и<br>старше           |               | Белки            | Жиры  | Углеводы |                                   |
| ТК№4                                                                     | каша жидкая молочная манная | 215                          | 58,03         | 9,30             | 11,86 | 36,76    | 295,20                            |
| ТК№2                                                                     | бутерброд с сыром и маслом  | 60                           | 37,65         | 6,96             | 9,96  | 17,80    | 188,40                            |
| ТК№25                                                                    | Хлеб пшеничный в/с          | 60                           | 8,28          | 4,56             | 0,54  | 25,82    | 128,00                            |
| ТК№17                                                                    | Чай с лимоном               | 217                          | 7,04          | 0,13             | 0,20  | 15,20    | 62,00                             |
| масса порций                                                             |                             | 552                          |               |                  |       |          |                                   |
| Итого БЖУ:                                                               |                             |                              |               | 20,95            | 22,56 | 95,58    |                                   |
| <b>Итого:</b>                                                            |                             |                              | <b>111,00</b> |                  |       |          | <b>673,60</b>                     |